



だい かい こうりゅうかい 第4回 ぽるて交流会

かたづ しあわ よ
片付けで幸せを呼ぼう！

へ や き も
～部屋も気持ちもスッキリ～

だい かい こうりゅうかい し こんかい かたづ せいり せいとん こうし せんせい まね
第4回ぽるて交流会のお知らせです。今回は「片付け・整理整頓」をテーマに講師の先生をお招きし、
しゅうのう かん こうわ おこな むり すこ かたづ で き
収納に関しての講話やグループワークを行います。無理なく少しずつ片付けが出来るきっかけになれば
おも かつ にかて かつ さんか
と思います♪♪片付けが苦手な方もぜひご参加ください。

せんせい しょうかい せいりしゅうのう てらまつ くみこ せんせい
先生のご紹介： 整理収納アドバイザー 寺松 久美子 先生



にちじ れいわ ねん がつ にち すい うけつけ
【日時】 令和8年2月11日(水) 10:00～11:30(受付:9:45～)

ばしょ く め し そうごうふくし かいかん かいしゅうかいしつ
【場所】 久留米市総合福祉会館 2階 集会室
(〒830-0027 福岡県久留米市長門石1-1-32)

さんか ひ むりよう さんか にんずう めいていど
【参加費】 無料 【参加人数】 15～20名程度

たいしょうしゃ どうろくしゃ
【対象者】 ぽるて登録者

ないよう ぜんはん こうし せんせい こうわ ふく たた かた かんたん しゅうのう かた
【内容】 前半:講師の先生による講話(服の畳み方や簡単な収納のやり方など)
後半:グループワーク(片付け・収納に関して困っている事など)

※畳み方を教えていただく予定となっていますので、T シャツ、ズボンなど持参をお願い
します。

※交通機関の情報が知
りたい方は裏面又は
担当職員まで確認してく
ださい。

さんかもう こしめきび
※参加申し込み締め切り日

がつ にち きん
1月30日(金)までになります。

さんか きぼうのかたは ☎ 0942-65-8367 ぽるてまでご連絡ください。

ふくおかけん く る め し ながといし

福岡県久留米市長門石1-1-32 総合福祉会館2F

そうごうふくしかいかん

福祉会館入り口に職員がいますので、

わからない時はお声がけください。

また、担当職員の携帯もしくは
事務所の番号にご連絡ください。

事務所の番号

0942-65-8367

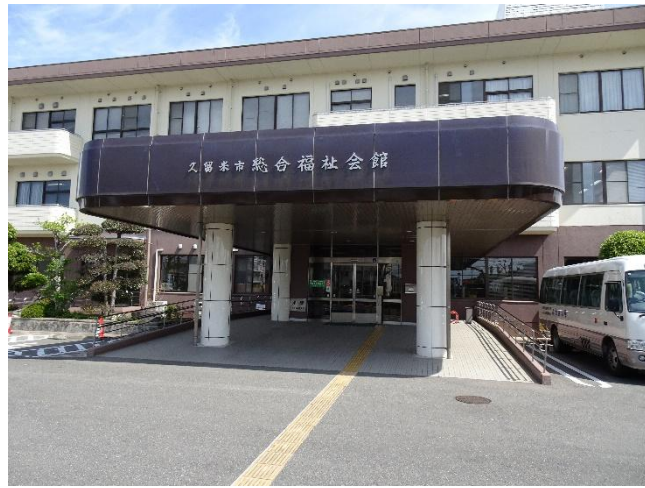
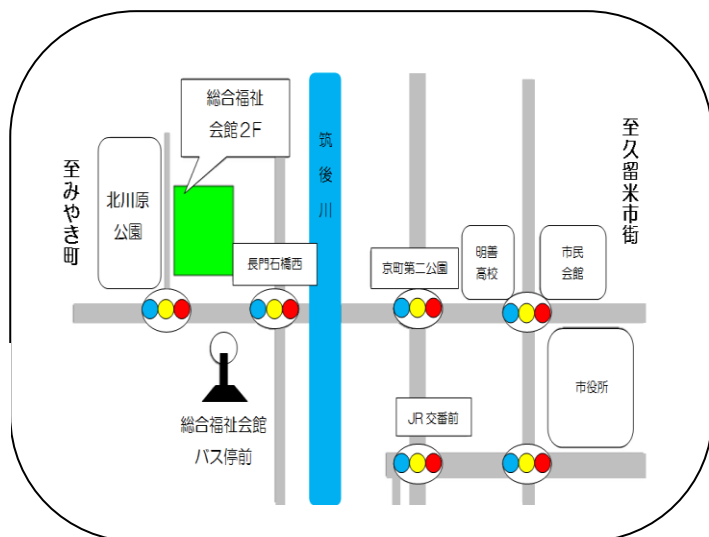
(西鉄バス利用) 西鉄久留米駅～

西鉄久留米バス 40番発

総合福祉会館前バス停行

① 9時08分 → 9時22分着

② 9時38分 → 9時52分着



※福祉会館行の無料バス(ふれあい号)も出ております。

詳細を伺いたい方は担当職員もしくはぽるて事務所までご連絡ください。